

Arbeitsgemeinschaften (AGs) wählen bis Freitag, 01.10.2021

Yoga AG

Zu Beginn und zum Ende der Stunde entspannen wir im Sitzen oder im Liegen. Dazwischen bewegen wir uns. Die Bewegungen sind manchmal ruhig, manchmal auch ein wenig schweißtreibend, aber immer ohne Konkurrenz zu den anderen. Du brauchst dazu nur bequeme Kleidung.

Für A- und B-Klassen.

Teilnehmer:innenanzahl: max. 12 Personen

Name: Silke Reismann

E-Mail: silke.reismann@bonnsfuenfte.de



<https://forms.office.com/r/4xDf99eJLr>